

BOLDOGABB PÁRKAPCSOLATOK

Alkalmassá válásunk útja

Mit akar a férfi, és mit keres a nő egy kapcsolatban?

„...nem csoda, ha nő és férfi nem értenek egyet, hiszen mind a kettő mást akar, a férfi a nőt, a nő a férfit...” (Karinthy)

A program célja

Útmutatás, segítség és módszerek a boldogabb párkapcsolatokhoz, felismerni a lehetőségeinket: (szinte)minden rajtunk múlik. Segít megválaszolni a kérdést: hogyan lehetsz te a nagy Ő, hogy megtaláld és megtarthatd az „igazit”?

Kiknek ajánljuk?

Amik szeretnének tartós, elégedett párkapcsolatot kialakítani és fenntartani, vagy szeretnék már meglévő kapcsolatukat jobban érteni, tudatosan alakítani, jobbá tenni vagy (meg)javítani.

A program eredményei

- A tartós kapcsolat három tartópillérének vizsgálata
- Mi fontos a nőnek és a férfinak?
- Közelségek és az érzések kölcsönösségét képviselő érzelmi összetevők.
- Az általánosítások, tévhitek, közhelyek mítoszok káros hatásai
- A helytelen párválasztás ismérvei és okai
- Honnan tudhatom, hogy igazán szerelmes vagyok?
- Érett és éretlen szerelem
- Mi vonzza, és mi taszítja a nőket és a férfiakat?
- Konfliktusok kezelése, a gondok, problémák megbeszélése
- A kapcsolat szerepfelosztása
- A kudarcra ítélt hozzáállások megismerése, elkerülése
- „Mérőpontok” (férfiaknál és nőknél), amire okvetlenül figyelni kell
- A jóvátehetetlen „károkozás” megelőzése
- Felelősségünk és hatalmunk: mit váltunk ki a másiktól?
- Amikor elköteleződhetünk – és amikor NEM!
- Tanuljunk a hibáinkból, de kerüljük el tapasztalataink csapdáit
- A játszmák és a taktikák veszélyei: bumeráng-effektus
- A hódítás (visszahódítás) módszerei és lehetőségei
- Honnan tudom, hogy jó úton járok?
- ...és ami mégsem rajtunk múlik...
- A menthetetlen helyzet felismerése