

## RENDSZERÁLLÍTÁS A RENDSZER-TÁBLA ESZKÖZÉVEL

### A program célja

A Rendszer-tábla nagyon hatékony eszköz arra, hogy az aktuális (személyes vagy szakmai) szituációt, problémát, a kapcsolati hálót, a partner és a kísérő erre vonatkozó elképzeléseit konstruktívan láthatóvá és megfoghatóvá tegye. Ezáltal a probléma-hozó közelebb kerül a megoldáshoz egy újfajta megközelítést alkalmazva.

### Kiknek ajánljuk?

Akik a munkájuk / magánéletük során felmerült problémákkal kapcsolatban

1. rendszerszemléletű portrét,
2. aktuális helyzetelemzést,
3. SWOT analízist (erősségek, gyengeségek, lehetőségek, veszélyek),
4. kontextus elemzést, stratégiai tervezést,
5. bizonyos cél eléréséhez, megoldás megtalálásához segítséget szeretnének kapni.

### A rendszerállítás eredményei

- Ellentmondásos elvárásokat, kapcsolati minőségeket, belső beállítódásokat és realitás-konstrukciókat deríthetünk fel.
- Elvezet a kontextus szélesebb körű észleléséhez, és így új megoldási irányok, utak megfogalmazásához.
- Új gondolatokra ösztönöz.
- Új perspektívába helyezi az addig meglévő tapasztalatokat, gondolatokat.
- Előhívja az érintett nem felszínen lévő gondolatait.
- Lehetőséget ad az új ötletek, új lehetőségek belső keresésére.
- Új szintű kapcsolatot, ezzel együtt másféle látásmódot teremt a témában érintettekkel.
- Lehetőséget teremt az eltávolodásra – az érintett saját helyzete megfigyelőjévé válhat.

### MÓDSZER

A Rendszer-tábla figuráival általában a megjelenített helyzetben résztvevő személyeket és csoportokat állítunk fel, illetve dolgokat, fogalmakat – pl. az elvégzendő feladatot, vagy a közös missziót – is megjeleníthetünk. A munkába más tárgyakat is bevonhatunk. (pl. szimbólumként szolgáló egyéb eszközök, stb.) A Rendszer-tábla használata közben különböző típusú kérdések feltevésével viszi előre a folyamatot a kísérő, szükség szerint a csapattagokat is bevonva.

Az egynapos programon a résztvevők egymás probléma feldolgozásait segítve jutnak az önismeret magasabb fokára.